

生きるを楽しむ！
津久井浜クリニック デイケア
プログラム

2026年9月



【運営時間：9：00～15：30】
受付：9：15
朝ミーティング：9：45
AMプログラム：10：10～11：30
昼食：12：00～13：00
PMプログラム：13：30～14：30
帰ミーティング（掃除）：14：45～



デイケア直通電話

046(884)5080



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	30 お休みです	31	1 趣味の時間 	2 ♥みんなでカラオケ 	3 ♥卓球 	4 ♥カラオケ 	5 ♥家庭科の時間 (みそ汁かスープ作り)
PM			♥MUSIC TIME 	読書の時間 	フリータイム/個別相談	♥茶話会 	♥GO!GO!脳トレ
AM	6 お休みです	7 ♥ようこの部屋 	8 ♥染み絵 	9 フリータイム/個別相談	10 ♥MUSIC TIME 	11 読書の時間 	12 ♥スポーツ(ダンス)
PM		いりとり 	♥カラオケ 	♥「あ〜と」いう間にアーティスト	♥ヨーガ 	♥認知に変化 	趣味の時間
AM	13 お休みです	14 ♥買い物 	15 フリータイム/個別相談	16 趣味の時間 	17 ♥わいわい♪くっきんぐ 	18 ♥KIBUN爽快 	19 ♥わいわい♪くっきんぐ
PM		♥MUSIC TIME 	♥卓球 	♥寺子屋 	♥楽しくフラダンス 	♥認知に変化 	フリータイム/個別相談
AM	20 お休みです	21 お休みです	22 お休みです	23 お休みです	24 ♥コーラス 青空 	25 フリータイム/個別相談 	26 ごちそうサラダ
PM					♥ヨーガ 	♥私が私の カウンセラー 	午後のお茶会
AM	27 お休みです	28 〇〇鑑賞会 	29 ♥お菓子作り 	30 読書の時間 	1 	2	3
PM		フリータイム/個別相談	♥身体の感覚に気付く リラクゼーション 	趣味の時間 			
AM	4 お休みです	5	★お知らせ★ ♥わいわい♪くっきんぐ：予約制となっております。ご希望の方は来所時に申込用紙にご記名ください ☆引き続き、デイケア内ではマスクの着用をお願いいたします☆				
PM							