

生きるを楽しむ！
津久井クリニック デイケア
プログラム

2026年10月



【運営時間：9：00～15：30】
受付：9：15～
朝ミーティング：9：45～
AMプログラム：10：30～11：30
昼食：12：00～12：40
PMプログラム：13：30～14：30
帰ミーティング（掃除）：14：45～

☎ デイケア直通電話 046(884)5080



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AM	27 お休みです	28	29	30	1 ♥卓球(※大会あり)	2 趣味の時間	3 🍲 味噌汁作り
PM					フリータイム・個別相談	♥カラオケ	🍵 ♥茶話会
AM	4 お休みです	5 ♥ようこの部屋	6 フリータイム・個別相談	7 読書の時間	8 ♥Music Time	9 🎃 ハロウィン飾りつけ	10 フリータイム・個別相談
PM		📖 趣味の時間	🎵 ♥カラオケ	🎃 ♥寺子屋	♥ヨーガ	♥認知に変化	♥みんなでカラオケ🎵
AM	11 お休みです	12 お休みです	13 📖 読書の時間	14 🛍️ ♥買い物	15 🎵 ♥お菓子作り	16 🎵 ♥Music Time	17 🥗 ごちそうサラダ
PM			♥染み絵 🎨	♥「あ〜と」いう間にアーティスト	♥楽しくフラダンス	Let's レクタイム	♥コーラス 青空
AM	18 お休みです	19 🛍️ ♥買い物	20 フリータイム・個別相談	21 🍳 趣味の時間	22 👧 ♥わいわい♪くっきんぐ	23 🍲 フリータイム・個別相談	24 読書の時間
PM		見て！知って！季節クイズ	🏓 ♥卓球	♥スポーツ（ダンス）	♥ヨーガ	♥認知に変化	♥GO!GO!脳トレ
AM	25 お休みです	26 🛍️ ♥買い物	27 👧 ♥わいわい♪くっきんぐ	28 フリータイム/個別相談	29 👧 ハロウィンお茶会	30 ♥みんなでカラオケ🎵	31 👧 ♥ハロウィン片付け
PM		♥MusicTime	趣味の時間	〇〇鑑賞会 🎧	ハロウィン特別ショー	♥私が私のカウンセラー	フリータイム・個別相談
AM	1	2	お知らせ ・引き続き感染対策へのご協力をお願いします。デイケア内ではマスクの着用をお願いします ・わいわい♪くっきんぐ：予約制となっております。				
PM							