

## ふれあい便り 2023年11月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL: 046-884-8843

### ★映画鑑賞会★

日時：11月15日(水) 13:30～

タイトルは直前までリクエスト募集中です！

部屋の準備のため、参加希望の方は  
事前予約をお願いします。

### ★ゲームの日★

日時：11月29日(水) 13:30～

トランプなど、様々なゲームを行います！

1時間程度行う予定です。

### ★実習生来所&GH(パルラータ)

#### 説明会のお知らせ★

11月1日(水)に県立保健福祉大学の実習生が来所する予定です。実習生と話したい方はぜひいらっしゃってください。

また、13:00から西浦賀のGHパルラータの職員さんがいらっしゃり、説明を行ってくださいます。



### ★11月の昼食について★

**火曜日** ブルーシーズのカレー (200円)

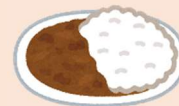
→申し込み：前週土曜日 17時までに来所または電話

**木曜日** 炊き込みご飯・カット野菜 (無料)

→申し込み：前日水曜日 17時までに来所または電話

**金曜日** おまかせ丼 (無料)

→申し込み：前日木曜日 17時までに来所または電話



### ★北川ドクターのワンポイントアドバイス

#### 物忘れと認知症(4)

私が子どものころと今とではおじさんの症状が異なるのでしょうか？今の高齢者の症状は認知症の症状で、60年前の高齢者の症状は耄碌(もうろく)だったのでしょうか？先にも述べましたが、

(A) ふつうの状態から (B) 物忘れがあっても自分のことは自分でできる状態へ、そして (C) 他人の援助や介助が必要な状態へと連続的に変化していくとしたらどう

でしょう？アルツハイマー型認知症とはそういうものだと考える人がいます。病気というよりは、年を取ったらそうなるというだけのことなんだという理解です。



北川年一先生  
東京大学医学部卒業  
津久井浜クリニック元院長  
福井記念病院 院長補佐  
医療法人財団青山会副理事長

★コロナウイルスの影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。

予めご了承ください。