

## ふれあい便り 2024年2月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL: 046-884-8843

### ★マグロまつり★

お寿司屋さんが出張でマグロのお寿司を握りに来てくださいます。

参加人数には制限があります。申し込みは抽選になります。

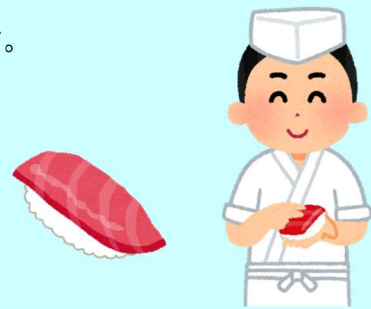
日時：2月20日(火)

申し込み締め切り：2月10日(金)まで

※来所での申し込みのみです。電話は不可

参加費：無料

詳細は事業所内のホワイトボードのお知らせをご覧ください。



### ★映画の日★



21日(水) 13:30～

直前までリクエスト募集しています！

観たいものがあったら、ぜひリクエストしてください。

### ★ゲームの日★



28日(水) 13:30～ 1時間程度

トランプや卓上ゲームを行う予定です。  
ぜひご参加ください！

### ★北川ドクターのワンポイントアドバイス

性格ですか、病気ですか(2)

性格が治らない、変えられないというのは真(まこと)でしょうか？引っ込み思案で自分に自信が持てなかった小学生が、大きくなってオリンピックの選手になった話があります。性格を変える、性格が変わることはありうることです。

自分の性格を知ったうえで、日々の生活場面をどのように乗り切るか、イメージトレーニングをすることだってできます。相手の性格を知ったうえで、こちらの性格(作戦)を変更することだってできます。性格は、一生変わらないものではないと思います。



北川年一先生  
東京大学医学部卒業  
津久井浜クリニック元院長  
福井記念病院 院長補佐  
医療法人財団青山会副理事長

★コロナウイルスの影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。予めご了承ください。