

## ふれあい便り 2024年5月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL: 046-884-8843

問い合わせ時間：10時～17時

### ★映画の日★



5月22日(水) 13:30～

直前までリクエスト募集しています！  
観たいものがあったら、ぜひリクエストしてください。

### ★ゲームの日★



5月29日(水) 午後

トランプなど様々なゲームを開催予定です。  
ぜひ参加してみてください！

### ★ 昼食の申し込みについて ★

以下の期限までに来所または電話で申し込んでください。

毎週水曜日は「はるかなキッチン」のお弁当を無料で注文できます(期間限定)。

前日火曜日 17時までに申し込んでください。

第1～4火曜日 カレー(200円) …前週土曜日の17時まで

第1～4木曜日 炊き込みご飯・カット野菜(無料) …前日水曜日 17時まで

第1～4金曜日 おまかせ丼(無料) …前日木曜日の17時まで

5月から



### ★北川ドクターのワンポイントアドバイス

性格ですか、病気ですか(5)

筆者自身は、あれかこれか?ではなく、あれ and/or (アンドオア) これ、と考えています。性格として説明した方がわかりやすいこともあるし、病気の側面を考慮することで治療に結びつくこともあります。ですから、「性格」だといって威張るのではなく、「病気」になったとがっかりする必要もないのです。「性格」「病気」が独り歩きするのではなく、理解するための道具なんだという考えです。「説明概念(がいねん)」「道具概念」といわれることもあります。説明の便宜(べんぎ)という意味です。



北川年一先生  
東京大学医学部卒業  
津久井浜クリニック元院長  
福井記念病院 院長補佐  
医療法人財団青山会副理事長

★コロナウイルスの影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。予めご了承ください。