

ふれあい便り 2024年7月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL: 046-884-8843

問い合わせ時間：10時～17時

★ゲームの日★



7月24日(水) 午後

トランプなど様々なゲームを開催予定です。
ぜひ参加してみてください！

★6月誕生会報告★

“饗相”の特製弁当と“ドリームプリン”の
プリンを注文し、「美味しかった」と好評でした。



今回参加できなかった方も、
ぜひ今後のイベントに
ご参加ください！

★映画の日★

7月30日(火) 13:30～

観たいものがあつたら

ぜひリクエストしてください。



★ 昼食の申し込みについて ★

以下の期限までに来所または電話で申し込んでください。

- 第1～4火曜日 カレー(200円)…前週土曜日の17時まで
- 毎週水曜日 はるかなキッチンお弁当(無料)…前日火曜日17時まで(期間限定)
- 毎週木曜日 炊き込みご飯・カット野菜(無料)…前日水曜日17時まで
- 毎週金曜日 おまかせ丼(無料)…前日木曜日の17時まで

★北川ドクターのワンポイントアドバイス

自由な意思はあるのだろうか(2)

コーヒーを飲みながら、今日は仕事に行きたくないなと考えたとしましょう。だんだん不安感が強くなります。そこで、抗不安薬を飲んで気持ちを楽にして、なんとか出勤にこぎつけたとします。

なんだか、ストレートではなくてスライダーのような意思決定のように見えますね。でも、薬を飲むところまでは自由な意思が働いていたと言えましょか。

もし、ヤケになって今日は行かない、朝からビールだという行動に出たとしましょう。

これも自由意志の結果なのでしょうか？



北川年一先生
東京大学医学部卒業
津久井浜クリニック元院長
福井記念病院 院長補佐
医療法人財団青山会副理事長

★コロナウイルスの影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。
予めご了承ください。