

ふれあい便り 2025年12月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL：046-884-8843

問い合わせ時間：10時～17時

★12月のイベント★

10日(水) 13:30～ ゲームの日

18日(木) 13:30～ カラオケ

25日(木) オーボエ演奏会

26日(金) 13:30～ 絵画教室(水彩画)

予約なしで参加できます

年末年始のお休みは
12/28(日)～1/5(月)
です。1/6(火)から
開所します。

11日(木)・12日(金) 誕生会

申込み締切：6日(土) 16:00

17日(水)・19日(金) クリスマス会

申込み締切：13日(土) 16:00

※誕生会・クリスマス会は、どちらかの日に1人1回参加できます。

事前予約・参加費200円の支払いが必要です。

★昼食の申し込みについて★

予約・キャンセルは前開所日の17時まで、来所または電話でお願いします。

昼食内容や料金は変更になる可能性があります。

第1・3火曜日 ブルーシーズ カレー(200円)

第2・4火曜日 ブルーシーズの選べる昼食(すべて200円)

①まぐろカツバーガー&ポテト ②まぐろカツ丼 ③ツナトマトパスタ

毎週水曜日 饗相弁当(無料・期間限定)

毎週木曜日 キッチン彩弁当(無料・期間限定)

毎週金曜日 フードプランニング弁当(無料・2月までの期間限定)

食中毒等の恐れがある為、15時までに
来所してお召し上がりください。

★コラム 忘れる(1)

皆さんの中に、忘れることはよくないことだと決めつけておられる方はいませんか？たしかに、漢字を忘れるとテストでいい成績をとれなくなります。友達との約束をすっかり忘れてすっぽかしてしまい、気まずい思いをした人があるかもしれません。はては、認知症になると物忘れがでてきていやだなと、忘れることにも認知症にもマイナスイメージをもっておられるかもしれません。そう決めつけるものではないということをこれから述べたいと思います。



北川年一先生
東京大学医学部卒業
津久井浜クリニック元院長
医療法人財団青山会理事長

★コロナウイルスの影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。

予めご了承ください。