

## ふれあい便り 2026年1月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL：046-884-8843

問い合わせ時間：10時～17時

### ★1月のおしらせ★

- 14日(水)・15日(木) 新年会(スシローの食事・デザート) 申込み締切：1月10日(土) 16:00  
※どちらかの日に一人一回参加可能、事前予約・参加費 200 円の支払いが必要です。

- 16日(金) 13:30～絵画教室 水彩画を行います。



- 21日(水) 13:30～ゲームの日



- 22日(木) 13:30～外出散歩 長沢駅付近のカフェへ歩いて行きます。終了後は現地解散です。  
※人数把握の為、参加者は事前申し込みをお願いします。予約なしでも当日ご参加いただけます。

### ★昼食の申し込みについて★

予約・キャンセルは前開所日の17時までに、来所または電話でお願いします。

第1・3火曜日 ブルーシーズ カレー(200円)

第2・4火曜日 ブルーシーズの選べる昼食(すべて200円)

①まぐろカツバーガー&ポテト ②まぐろカツ丼 ③ツナトマトパスタ

水曜日 饗相弁当(無料)

木曜日 キッチン彩弁当(無料)

金曜日 フードプランニング弁当(無料・2月までの期間限定)

※昼食内容や料金は変更になる可能性があります。

食中毒等の恐れがある為、  
15時までに来所して  
お召し上がりください。

### ★コラム 忘れる(2)

いい詩があるんですよ。私の大好きな詩です。題は「飲酒」、陶淵明(とうえんめい)という人の詩です。陶淵明は三国志の時代よりも後に生まれました。隋唐王朝の前に亡くなっています。魏晉南北朝(ぎしinnanぼくちょう)とひとくくりにされる時代の人です。騒乱が続いて、人の心が落ち着かない時代です。役人なんかやめちまえと、田舎に引っ込んで酒を喰らってたんでしょうね。もっとも、いつも酒が手に入るわけではありません。酒がないときは水に菊の花を浮かべたりもしていました。



北川年一先生  
東京大学医学部卒業  
津久井浜クリニック元院長  
医療法人財団青山会理事長

★感染症の影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。予めご了承ください。