

ふれあい便り 2026年1月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL: 046-884-8843

問い合わせ時間：10時～17時

★1月のおしらせ★

●14日（水）・15日（木）新年会（スシローの食事・デザート）申込み締切：1月10日（土）16:00

※どちらかの日に一人一回参加可能、事前予約・参加費200円の支払いが必要です。

●16日（金）13:30～絵画教室 水彩画を行います。



●21日（水）13:30～ゲームの日



●22日（木）13:30～外出散歩 長沢駅付近のカフェへ歩いて行きます。終了後は現地解散です。

※人数把握の為、参加者は事前申し込みをお願いします。予約なしでも当日ご参加いただけます。

★昼食の申し込みについて★

予約・キャンセルは前開所日の17時までに、来所または電話でお願いします。

第1・3火曜日 ブルーシーズ カレー（200円）

第2・4火曜日 ブルーシーズの選べる昼食（すべて200円）

①まぐろカツバーガー＆ポテト ②まぐろカツ丼 ③ツナトマトパスタ

水曜日 饗相弁当（無料）

木曜日 キッチン彩弁当（無料）

金曜日 フードプランニング弁当（無料・2月までの期間限定）

※昼食内容や料金は変更になる可能性があります。

食中毒等の恐れがある為、
15時までに来所して
お召し上がりください。

★コラム 忘れる（2）

いい詩があるんですよ。私の大好きな詩です。題は「飲酒」、陶淵明（とうえんめい）という人の詩です。陶淵明は三国志の時代よりも後に生まれました。隋唐王朝の前に亡くなっています。魏晋南北朝（ぎしんなんぽくちょう）とひとくくりにされる時代の人です。騒乱が続いて、人の心が落ち着かない時代です。役人なんかやめちまえと、田舎に引っ込んで酒を喰らってたんでしょうね。もっとも、いつも酒が手に入るわけはありません。酒がないときは水に菊の花を浮かべたりもしていました。



北川年一先生
東京大学医学部卒業
津久井浜クリニック元院長
医療法人財団青山会理事長

★感染症の影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。予めご了承ください。