

2026年
一月ふれあい予定表

14日（水）・15日（木）新年会…一人一回参加
16日（金）絵画教室 21日（水）ゲームの日 22日（木）外出散歩
※今月はカラオケはお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
			年末年始のお休みは1月5日（月）までです。 6日（火）から開所します。	1 休み	2 休み	3 休み
4 休み	5 休み	6 ブルーシーズカレー フリーカフェ	7 饗相弁当 フリーカフェ	8 キッチン彩弁当 フリーカフェ	9 フードプランニング弁当 フリーカフェ	10 フリーカフェ 新年会締め切り
11 休み	12 成人の日 休み	13 ★選べる昼食★ フリーカフェ	14 新年会 (200円、一人一回参加可能)	15	16 フードプランニング弁当 絵画教室	17 フリーカフェ
18 休み	19 休み	20 ブルーシーズカレー フリーカフェ	21 饗相弁当 ゲームの日	22 キッチン彩弁当 外出散歩	23 フードプランニング弁当 フリーカフェ	24 フリーカフェ
25 休み	26 休み	27 ★選べる昼食★ フリーカフェ	28 饗相弁当	29 キッチン彩弁当 フリーカフェ	30 フードプランニング弁当 フリーカフェ	31 フリーカフェ

*午後のプログラム時、手芸・工作・ジェルキャンドル作りなど希望される方は、イベント以外の午後の時間帯に取り組む事ができます。また、ふれあいで用意している材料以外で利用したい物があれば、職員までご相談ください。ご希望に添えない場合もありますが、できる限りお応えしたいと思います。飲料は各自持参のソフトドリンク（ジュース・コーラ等）を飲むことができます（お酒は不可）。