

## ふれあい便り 2026年2月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL：046-884-8843

問い合わせ時間：10時～17時

### ★2月のお知らせ★

- 2/18日(水) 午後 ゲームの日  
トランプなどを行います。



- 2/24日(火) 13:30～14:30 カラオケ  
ながさわ荘 201 にて開催  
(カラオケは偶数月に行います)



### ★3月からの金曜日の昼食について★

3月からの毎週金曜日の昼食は、  
**饗相のお弁当**になります。  
詳細は順次お知らせいたします。

現在のフードプランニング弁当は今月で終了  
です。ぜひご注文し、お召し上がりください。

### ★昼食の申し込みについて★

予約・キャンセルは前開所日の17時までに、来所または電話でお願いします。

第1・3火曜日 ブルーシーズ カレー(200円)

第2・4火曜日 ブルーシーズの選べる昼食(すべて200円)

①まぐろカツバーガー&ポテト ②まぐろカツ丼 ③ツナトマトパスタ

水曜日 饗相弁当(無料)

木曜日 キッチン彩弁当(無料)

金曜日 フードプランニング弁当(無料・2月までの期間限定)

※昼食内容や料金は変更になる可能性があります。

食中毒等の恐れがある為、  
**15時まで**に来所して  
お召し上がりください。

### ★コラム 忘れる(3)

「弁ぜんと欲して已に言を忘る(べんぜんとほって、すでにげんをわする)」というところが好きです。訳すと、「(俺のこの気持ちを)言葉に表そうとしたんだけど、とっくに言葉を忘れていたのさ」という感じです。陶淵明は、自然に包まれて悠然とした気分を味わっているのです。最高の気分を言葉にする必要はありますか?そのくらい幸せな境地です。認知症の人はよく

「言おうとしても言葉が出てこない」とおっしゃいます。

陶淵明の詩と似ていますね。でも、それは認知症の人にとっては困りごとなのです。



北川年一先生  
東京大学医学部卒業  
津久井浜クリニック元院長  
医療法人財団青山会理事長

★感染症の影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。予めご了承ください。