

ふれあい便り 2026年3月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL: 046-884-8843

問い合わせ時間：10時～17時

★3月のお知らせ★

●萌木祭り

3/13 (金) 11:00～14:00

三浦の施設「萌木」で開催です。

●就労事業所説明会

3/10 (火) 14:00～

就労支援事業所「Dキャリア」の職員の方が
事業所紹介に来てくださいます。

興味のある方はぜひご参加ください。

★誕生日会★

日時：3/18 (水)・19 (木) 12:00～

どちらかの日に一人一回参加できます。

締切：3/14 (土) 16:00

参加費：200円

(事前支払い、当日キャンセル返金不可)

今回はケンタッキーの食事とデザートです。

誕生日1～3月の方にはプレゼントがあります。

★昼食の申し込みについて★

予約・キャンセルは前開所日の17時までに、来所または電話でお願いします。

第1・3火曜日 ブルーシーズ カレー (200円)

第2・4火曜日 ブルーシーズの選べる昼食 (すべて200円)

①まぐろカツバーガー&ポテト ②まぐろカツ丼 ③ツナトマトパスタ

水曜日 饗相弁当 (固定メニューまたは日替わり弁当・無料)

木曜日 キッチン彩弁当 (無料)

金曜日 饗相弁当 (日替わり弁当・無料)

※昼食内容や料金は変更になる可能性があります。

食中毒等の恐れがある為、
15時までに来所して
お召し上がりください。

★コラム 忘れる(4)

「言葉が出てこない」という不都合について考えてみましょう。たしかに、目の前の人に今みたばかりの歌舞伎役者の素晴らしさを話そうとしたのに、その場面を言葉にできないとしたら？もどかしいですよ。自信を無くすかもしれません。でも、考え方を考えてみませんか？言葉を忘れても、言葉が出なくても、気持ちはちゃんとあるのです。その気持ちがいい気持ちだったら、それでいいとは思いませんか？だまってにっこり笑っているだけで、最高に幸せな時間を過ごしているといえませんか？



北川年一先生
東京大学医学部卒業
津久井浜クリニック元院長
医療法人財団青山会理事長

★感染症の影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。予めご了承ください。