

ふれあい便り 2026年4月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL: 046-884-8843

問い合わせ時間：10時～17時

★4月のお知らせ★

●ゲームの日

4/15日(水)午後
トランプなど行います



●カラオケ

4/22日(水) 13:30～14:30
GHながさわ荘 201で開催です



★昼食について★

毎週水曜日の昼食は選択制になっています。
メニューを確認し、ぜひご注文ください。



★昼食の申し込みについて★

予約・キャンセルは前開所日の17時までに、来所または電話でお願いします。

第1・3火曜日 ブルーシーズ カレー (200円)

第2・4火曜日 ブルーシーズの選べる昼食 (すべて200円)

①まぐろカツバーガー&ポテト ②まぐろカツ丼 ③ツナトマトパスタ

水曜日 饗相弁当 (固定メニューまたは日替わり弁当・無料)

木曜日 キッチン彩弁当 (無料)

金曜日 饗相弁当 (日替わり弁当・無料)

※昼食内容や料金は変更になる可能性があります。

食中毒等の恐れがある為、
15時までに来所して
お召し上がりください。

★コラム 忘れる(5)

つぎに、もっと古い時代にさかのぼります。やはり、中国の話です。莊子(そうじ:人名と区別して著作名のときの読み方です)の中に「坐忘(ざぼう)」というエピソードがあります。この言葉もまた、私はとても気に入っています。飲食店名として使われているのに、びっくりした記憶があります。作者の莊子(そうじ:人名のときの読み方です)は、いまでいうフェイクニュースを流す天才だったかもしれません。莊子は今を去ること2300年前の人です。秦の始皇帝よりも少し前に生きていました。



北川年一先生
東京大学医学部卒業
津久井浜クリニック元院長
医療法人財団青山会理事長

★感染症の影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。予めご了承ください。